

2015年新潟県DSC夏合宿要項

【日 時】 2015年7月11日(土) 13:00 ~ 7月12日(日) 16:00頃

【集合場所】 長岡ロングライフセンター(長岡LLC)

住所:長岡市日越185-2(長岡ICより車で約5分)

Tel : 0258-46-5002

【スケジュール】

7月11日(土)	12:40	受付開始
	13:00~13:20	自由練習
	13:20~16:50	講習、カップルレッスン
	18:00~20:00	懇親会
7月12日(日)	9:00~9:20	自由練習
	9:20~12:00	講習、カップルレッスン
	12:00~13:00	昼食
	13:00~16:00	カップルレッスン

【宿泊先】 ホテルルートイン長岡インター

住所:長岡市堺東町85(車で、長岡ICより約5分、長岡LLCより約10分)

Tel : 0258-20-5911

* 宿泊される方は、11日(土)の講習終了後にご案内します。チェックインは、その時になります。

* 宿泊代には、朝食が含まれていますが、その外は実費になります。

【その他】 * 講習会場は冷房完備ですが、真夏の合宿のため、大量の汗をかかれるとされます。多めの着替えをご用意ください。尚、水分補給のため、各日、1人あたり500ccのペットボトルの飲物を会で用意いたします。

* 会場の床の保護のため、新しいヒールカバーの着用をお願い致します。

【当日連絡先】